

# Speiseplan



12.01.2026 – 15.01.2026 (KW 3)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Kartoffel-Frischkäsetaschen (17) mit Kräuterquark und Pastinaken-Möhrengemüse (23)  Saisonsalat, Apfelveinaigrette (19)  Saisonales Obst am Stück	Frische Spaghetti (10.1) mit Tomatensoße und Reibekäse (17)  Gurkensalat (19)  Vanillepudding (17)	Putengeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße (17/23) dazu Reis  <b>vegetarisch:</b> Kartoffel-Kürbiskernrösti und Rote-Bete-Gemüse (8) mit Apfel und Creme (17)  Salat mit Gurken und Paprika, Vinaigrette (19)  Cookie-Creme (10.1/12/17)	Putengyros mit mildem Tsatsiki (17) und Risoleekartoffeln  <b>vegetarisch:</b> fruchtiges gelbes Kokos-Curry mit Gemüse (23) und Reis  Rote Bete Salat (19)  Saisonales Obst am Stück

Wenn es Fleisch gibt, bekommen Kinder, die für das vegetarische Essen angemeldet sind, das vegetarische Essen.

Zusatzstoffe: 1: Phosphat, 2: Farbstoff, 3: Geschmacksverstärker, 4: Konservierungsstoff, 5: Antioxidationsmittel ,6: Geschwefelt 7: geschwärzt,

8: Süßungsmittel, 9: künstliche Aromastoffe,

Deklaration Allergene: 10 Gluten (10.1 Weizen, 10.2 Roggen, 10.3 Gerste, 10.4 Hafer) 11 Krebstiere, 12 Eier, 13 Fisch, 14 Erdnüsse, 15 Soja, 16 Sesam, 17 Milch

18 Schalenfrüchte (18.1 Mandeln, 18.2 Haselnüsse, 18.3 Walnüsse 18.4 Cashewnüsse, 18.5 Pekanüsse, 18.6 Paranüsse, 18.7 Pistazien, 18.10 Makadamianüsse), 19 Senf, 20 Schwefeldioxid, 21 Lupinen, 22 Weichtiere, 23 Sellerie

Hergestellt wird das Mittagessen bei „FrischeBlizz“

**Guten Appetit!**