

Speiseplan



12.01.2026 – 15.01.2026 (KW 3)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Kartoffel-Frischkäsetaschen (17) mit Kräuterquark und Pastinaken-Möhrengemüse (23)	Frische Spaghetti (10.1) mit Tomatensoße und Reibekäse (17)	Putengeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße (17/23) dazu Reis	Putengyros mit mildem Tsatsiki (17) und Risoleekartoffeln
Saisonsalat, Apfelvinaigrette (19)	Gurkensalat (19)	vegetarisch: Kartoffel-Kürbiskernrösti und Rote-Bete-Gemüse (8) mit Apfel und Creme (17)	vegetarisch: fruchtiges gelbes Kokos-Curry mit Gemüse (23) und Reis
Saisonales Obst am Stück	Vanillepudding (17)	Salat mit Gurken und Paprika, Vinaigrette (19)	Rote Bete Salat (19)
		Cookie-Creme (10.1/12/17)	Saisonales Obst am Stück

Wenn es Fleisch gibt, bekommen Kinder, die für das vegetarische Essen angemeldet sind, das vegetarische Essen.

Zusatzstoffe: 1: Phosphat, 2: Farbstoff, 3: Geschmacksverstärker, 4: Konservierungsstoff, 5: Antioxidationsmittel, 6: Geschwefelt, 7: geschwärzt,

8: Süßungsmittel, 9: künstliche Aromastoffe,

Deklaration Allergene: 10 Gluten (10.1 Weizen, 10.2 Roggen, 10.3 Gerste, 10.4 Hafer) 11 Krebstiere, 12 Eier, 13 Fisch, 14 Erdnüsse, 15 Soja, 16 Sesam, 17 Milch

18 Schalenfrüchte (18.1 Mandeln, 18.2 Haselnüsse, 18.3 Walnüsse, 18.4 Cashewnüsse, 18.5 Pekanüsse, 18.6 Paranüsse, 18.7 Pistazien, 18.10 Makadamianüsse), 19 Senf, 20 Schwefeldioxid, 21 Lupinen, 22 Weichtiere, 23 Sellerie

Hergestellt wird das Mittagessen bei „FrischeBlizz“

Guten Appetit!