

Speiseplan



21.09.2026 – 24.09.2026 (KW 39)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Kartoffel-Frischkäsetaschen (17) mit Kräuterquark (17) und Marktgemüse (23)	Frische Spaghetti (10.1) mit Tomatensoße und Reibekäse (17)	Putengeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße (17/23) dazu Reis	Putengyros mit mildem Tsatsiki (17) und Zapfenkroketten (12)
Saisonsalat, Apfelvinaigrette (19)	Gurkensalat (19)	vegetarisch: Kartoffel-Kürbiskern-Rösti und Rote Bete-Apfelsalat mit Schmand (8/17)	vegetarisch: Fruchtiges gelbes Kokos-Curry mit Gemüse (23) und Reis
Saisonales Obst am Stück	Vanillepudding (17)	Salat mit Gurken und Paprika, Vinaigrette	Rote Bete Salat (19)
		Cookie-Cream (10.1/12/17)	Saisonales Obst am Stück

Wenn es Fleisch gibt, bekommen Kinder, die für das vegetarische Essen angemeldet sind, das vegetarische Essen.

Zusatzstoffe: 1: Phosphat, 2: Farbstoff, 3: Geschmacksverstärker, 4: Konservierungsmittel, 5: Antioxidationsmittel, 6: Geschwefelt, 7: geschwärzt,

8: Süßungsmittel, 9: künstliche Aromastoffe,

Deklaration Allergene: 10 Gluten (10.1 Weizen, 10.2 Roggen, 10.3 Gerste, 10.4 Hafer) 11 Krebstiere, 12 Eier, 13 Fisch, 14 Erdnüsse, 15 Soja, 16 Sesam, 17 Milch

18 Schalenfrüchte (18.1 Mandeln, 18.2 Haselnüsse, 18.3 Walnüsse, 18.4 Cashewnüsse, 18.5 Pekanüsse, 18.6 Paranüsse, 18.7 Pistazien, 18.10 Makadamianüsse), 19 Senf, 20 Schwefeldioxid, 21 Lupinen, 22 Weichtiere, 23 Sellerie

Hergestellt wird das Mittagessen bei „FrischeBlizz“

Guten Appetit!