

# Speiseplan



01.12.2025 – 04.12.2025 (KW 49)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Mini-Hähnchenschnitzel (10.1) mit Spinatspätzle (10.1/12) und Bratensoße</p> <p><b>vegetarisch:</b> Kichererbseneintopf (19/23) mit Karotten und Kartoffelwürfeln dazu Vollkornbrötchen (10.1)</p> <p>Karottensalat, Apfelvinaigrette (19)</p> <p>Saisonales Obst am Stück</p>	<p>Kartoffelrösti (10.1) mit Pilzrahmsoße (17/23)</p> <p>Blattsalat, Himbeer dressing (2/19)</p> <p>Obstsalat</p>	<p>Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Bohnen, Mais (19/23) dazu Reis</p> <p><b>vegetarisch:</b> Grießbrei (10.1/17) mit gelben Früchten und Zimtcrumble (10.1) dazu Gemüsesuppe mit Eierstich (12/19/23)</p> <p>Gurkensalat (19)</p> <p>Saisonales Obst am Stück</p>	<p>Putengeschnetzeltes mit Currysahnesoße (17) mit Reis</p> <p><b>vegetarisch:</b> Falafelbällchen (10.1) mit Hummus (16) und Bulgur (10.1)</p> <p>Saisonsalat, Apfelvinaigrette (19)</p> <p>Pana Cotta (17) mit Heidelbeeren</p>

Wenn es Fleisch gibt, bekommen Kinder, die für das vegetarische Essen angemeldet sind, das vegetarische Essen.

Zusatzstoffe: 1: Phosphat, 2: Farbstoff, 3: Geschmacksverstärker, 4: Konservierungsstoff, 5: Antioxidationsmittel, 6: Geschwefelt 7: geschwärzt, 8: Süßungsmittel, 9: künstliche Aromastoffe,

Deklaration Allergene: 10 Gluten (10.1 Weizen, 10.2 Roggen, 10.3 Gerste, 10.4 Hafer) 11 Krebstiere, 12 Eier, 13 Fisch, 14 Erdnüsse, 15 Soja, 16 Sesam, 17 Milch

18 Schalenfrüchte (18.1 Mandeln, 18.2 Haselnüsse, 18.3 Walnüsse 18.4 Cashewnüsse, 18.5 Pekanüsse, 18.6 Paranüsse, 18.7 Pistazien, 18.10 Makadamianüsse), 19 Senf, 20 Schwefeldioxid, 21 Lupinen, 22 Weichtiere, 23 Sellerie

Hergestellt wird das Mittagessen bei „FrischeBlizz“

**Guten Appetit!**