

Speiseplan



15.12.2025 – 19.12.2025 (KW 51)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Gebratene Hähnchenbrust in Paprika-Tomatensoße (23) mit Reis und Blumenkohl vegetarisch: „Dal-Linsen“ – Rote Linsen, Gemüse (23) und Fladenbrot (10.1) Rohkostsalat (Weißkohl, Mais, Paprika) (19) Birnenquark (17)	Frische Spiralnußeln (10.1) in Sahnesoße (17) mit Erbsen und Putenschinken (1/5) vegetarisch: Bauerneintopf mit Kartoffeln, Lauch, Möhren und Frischkäse (17/19/23) Salat der saison, Essig-Öl-Dressing (19) Vanillepudding (17)	Eintopf nach Art Gaisburger Marsch mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten (23) und frischen Spätzle (10.1/12) vegetarisch: Polenta-Gemüseauflauf mit Kürbis, Zucchini, Tomaten und Mozzarella (12/17/23) Karottensalat, Apfel-Vinaigrette (19) Hagebutten-Apfel-Creme (17)	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (17) und Steckrüben (23) Eisbergsalat mit Gurken und Radieschen mit Vinaigrette (19) Bananencreme mit Schokostreuseln (17)

Wenn es Fleisch gibt, bekommen Kinder, die für das vegetarische Essen angemeldet sind, das vegetarische Essen.

Zusatzstoffe: 1: Phosphat, 2: Farbstoff, 3: Geschmacksverstärker, 4: Konservierungsstoff, 5: Antioxidationsmittel, 6: Geschwefelt 7: geschwärzt, 8: Süßungsmittel, 9: künstliche Aromastoffe,

Deklaration Allergene: 10 Gluten (10.1 Weizen, 10.2 Roggen, 10.3 Gerste, 10.4 Hafer) 11 Krebstiere, 12 Eier, 13 Fisch, 14 Erdnüsse, 15 Soja, 16 Sesam, 17 Milch

18 Schalenfrüchte (18.1 Mandeln, 18.2 Haselnüsse, 18.3 Walnüsse 18.4 Cashewnüsse, 18.5 Pekanüsse, 18.6 Paranüsse, 18.7 Pistazien, 18.10 Makadamianüsse), 19 Senf, 20 Schwefeldioxid, 21 Lupinen, 22 Weichtiere, 23 Sellerie

Hergestellt wird das Mittagessen bei „FrischeBlizz“

Guten Appetit!